

FICHE PROGRAMME OFFICIELLE

Cette formation est proposée par l'organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi
MINDTOHAPPY.

1. Finalité de la formation

ÉTINC'ELLE EXPRESS est une formation professionnelle courte et intensive destinée à renforcer la clarté, la posture et l'impact professionnel des participantes dans leurs situations réelles de communication, de décision et de positionnement.

Le format privilégie des apports ciblés, immédiatement transférables, et un travail approfondi à partir de situations professionnelles concrètes apportées par les participantes.

2. Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, la participante est capable de :

- Identifier ses leviers de clarté et de stabilité professionnelle à partir du diagnostic SPARK Leadership Analysis.
- Analyser l'impact de sa posture et de ses messages dans des situations à enjeu.
- Structurer un message professionnel clair en posant une intention explicite et un cadre lisible.
- Ajuster sa communication selon le contexte et les interlocuteurs.
- Définir un plan d'influence personnel directement applicable sur 30 jours.

3. Public concerné et prérequis

Public concerné : Femmes cadres, managers, responsables d'équipe ou entrepreneures souhaitant renforcer leur clarté, leur positionnement et leur impact professionnel.

Prérequis professionnels : Être en situation professionnelle impliquant des échanges à enjeu, des prises de décision ou des interactions managériales.

Prérequis techniques : Disposer d'une connexion internet et être en capacité d'enregistrer un fichier audio.

4. Positionnement pédagogique

Un positionnement pédagogique est réalisé avant le démarrage de la formation.

Il comprend :

- un échange individuel préalable (téléphone ou visioconférence),
- l'analyse du diagnostic SPARK Leadership Analysis.

Ce positionnement permet d'adapter les apports et les mises en situation aux enjeux réels de chaque participante.

5. Durée et organisation

Durée totale de la formation : 6 heures

Répartition :

- 30 minutes : diagnostic SPARK Leadership Analysis (enregistrement audio guidé),
- 3,5 heures : atelier collectif à distance (visioconférence),
- 1 heure : séance individuelle d'approfondissement,
- 1 heure : travaux dirigés asynchrones sur plateforme pédagogique.

Effectif : minimum 4 participantes – maximum 12 participantes.

Période de réalisation :

- Accès à la plateforme pédagogique et lancement du diagnostic SPARK Leadership Analysis minimum 1 semaine avant l'atelier collectif
 - Atelier collectif en visioconférence le 27/08/2026
 - Séances individuelles réalisées entre le 07/09 et le 23/09.
- La formation se déroule sur la période allant du 15/08 au 25/09/2026.
-

6. Modalités pédagogiques

La formation combine :

- des apports méthodologiques courts,
- l'analyse de situations professionnelles réelles,
- des exercices guidés et des mises en situation,
- des retours individualisés,
- un accompagnement asynchrone via la plateforme pédagogique.

Modalités de formation :

- à distance synchrone (atelier collectif et séance individuelle),
 - à distance asynchrone (plateforme numérique).
-

7. Contenus pédagogiques

- Diagnostic SPARK Leadership Analysis.
 - Lecture et interprétation des résultats.
 - Analyse de situations professionnelles à enjeu.
 - Structuration d'un message professionnel clair : intention, cadre, formulation.
 - Ajustement de la communication selon le contexte.
 - Élaboration d'un plan personnel d'influence sur 30 jours.
-

8. Moyens techniques et pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- supports de travail PDF,
- exercices guidés,
- retours personnalisés.

Moyens techniques :

- plateforme pédagogique sécurisée,
 - visioconférence (Zoom),
 - outils numériques de partage.
-

9. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation porte sur la capacité de la participante à :

- analyser sa posture et ses messages à partir du diagnostic SPARK Leadership Analysis,
- structurer un message professionnel clair,
- formuler un plan d'action applicable à son contexte réel.

Elle s'appuie sur :

- l'analyse du diagnostic initial,
 - les exercices réalisés,
 - la restitution en séance individuelle,
 - l'auto-évaluation finale via le plan d'influence.
-

10. Suivi de l'assiduité

L'assiduité est suivie par :

- feuilles d'émargement pour l'atelier collectif et la séance individuelle,
 - traces pédagogiques et connexions sur la plateforme.
-

11. Attestation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque participante.

12. Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Des adaptations peuvent être proposées après échange avec la participante.

Référent handicap : Alexandra Deutsch – contact@mindtohappy.com

13. Cadre contractuel

L'accès à la plateforme pédagogique et le démarrage de la formation s'effectuent conformément aux conditions définies dans la convention ou le contrat de formation signé par la participante.

14. Budget

780 € HT, ce tarif inclut l'accès à la plateforme, le SPARK Leadership Analysis, la séance collective ainsi que la séance d'approfondissement individuelle.

Programme conçu et animé par Alexandra Deutsch – Fondatrice d'ÉTINC'ELLE

Dernière mise à jour : 03/07/2026