

ÉTINC'ELLE EXPRESS

Clarté & Influence Professionnelle

FICHE PROGRAMME OFFICIELLE

Cette formation est proposée par l'organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi **MINDTOHAPPY**.

1. Intitulé de la formation

ÉTINC'ELLE EXPRESS – Clarté & Influence Professionnelle

Format court et intensif pour renforcer la lisibilité, la cohérence et l'impact de votre communication professionnelle.

2. Objectif professionnel

Développer une communication managériale claire, structurée et lisible afin d'améliorer l'efficacité des interactions professionnelles et l'influence personnelle dans son environnement de travail.

3. Compétences visées

À l'issue de la formation, la participante sera capable de :

- Identifier ses leviers de clarté professionnelle grâce à un diagnostic guidé.
 - Analyser l'impact de sa posture et de ses messages dans les interactions clés.
 - Poser une intention claire avant chaque prise de parole professionnelle.
 - Structurer un message pour être comprise rapidement et sans ambiguïté.
 - Ajuster sa communication selon le contexte et les interlocuteurs.
 - Élaborer un plan d'influence personnel sur 30 jours.
-

4. Public concerné

Femmes cadres, managers, responsables d'équipe, entrepreneures ou professionnelles en fonction d'encadrement souhaitant gagner en lisibilité, en impact et en assurance dans leur communication.

5. Prérequis

Prérequis professionnels

Être en situation professionnelle impliquant des interactions managériales ou une posture de leadership (encadrement, coordination, conduite de projet).

Prérequis techniques

- Connexion internet stable.
 - Accès à la plateforme pédagogique numérique.
 - Possibilité d'enregistrer un fichier audio (smartphone / ordinateur) et de le transmettre.
-

6. Modalités pédagogiques

La formation combine :

- Diagnostic individuel audio (30 min – guidé).
 - Atelier collectif intensif en visioconférence (2 h).
 - Séquence individuelle personnalisée (50 min).
 - Travaux dirigés sur la plateforme numérique (1 h 30).
 - Échanges entre participantes et formatrice via la plateforme.
 - Exercices appliqués, mises en situation et retours personnalisés.
-

7. Livrables remis

Documents à compléter par la participante

- Guide PDF « Messages & intentions ».
- Modèle de plan personnel d'influence (30 jours).

Livrables individualisés

- Diagnostic de clarté et d'influence professionnelle.
 - Synthèse personnalisée (points forts, axes de progression, recommandations).
-

8. Durée et organisation

Durée totale : 5 heures

- 30 min – Enregistrement audio guidé pour le diagnostic.
- 2 h – Atelier collectif en visioconférence.
- 50 min – Séquence individuelle.
- 1 h 30 – Travaux individuels guidés sur la plateforme.

Accès à la plateforme : ouvert dès inscription.

9. Évaluation des acquis

Avant la formation

- Échange préalable individuel (entretien court, notes conservées).
- Analyse du diagnostic de départ.

Pendant la formation

- Exercices d'analyse de messages et intentions.
- Mises en situation.

Après la formation

- Auto-évaluation via le plan d'influence complété.
 - Bilan des apprentissages partagé individuellement.
-

10. Modalités d'accompagnement

- Atelier collectif interactif.
 - Supports pédagogiques accessibles en ligne.
 - Accompagnement individuel structuré.
 - Support email 7 jours après la formation.
-

11. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations possibles (supports écrits, rythme, formats alternatifs). Contact référent handicap sur demande.

12. Tarifs

500 € HT (Possibilité de financement entreprise selon dispositifs internes.)

13. Délais d'accès

Inscription possible jusqu'à **5 jours ouvrés** avant le début de la session (selon disponibilité).

14. Conditions de réalisation

Formation maintenue à partir de **5 participantes minimum**. En cas d'effectif insuffisant ou de force majeure, report possible.

15. Sanction de la formation

- Attestation de fin de formation.
- Attestation des compétences acquises.

16. Preuves Qualiopi générées

- Feuilles d'émargement (collectif + individuel)
- Notes de l'échange préalable
- Supports pédagogiques
- Évaluations des acquis
- Bilan de satisfaction
- Synthèse individuelle
- Attestation de formation

Programme conçu et animé par Alexandra Deutsch – Fondatrice d'ÉTINC'ELLE

Dernière mise à jour : 20 nov 2025