
FICHE PROGRAMME FORMATION PROFESSIONNELLE ÉTINC'ELLE

**“Leadership féminin transformationnel
Déployer une posture managériale alignée et impactante”**

Objectifs de la formation :

- ✓ Identifier ses freins internes et ses conditionnements pour ajuster sa posture managériale
 - ✓ Clarifier sa vision et poser un cadre de fonctionnement clair avec ses équipes
 - ✓ Adopter une communication assertive et constructive en situation d’incertitude ou de tension
 - ✓ Savoir prendre du recul, poser des priorités et déléguer efficacement
 - ✓ Mettre en place un plan d’action personnalisé pour faire évoluer durablement son leadership
-

Public concerné : Femmes managers, responsables de projets, dirigeantes ou entrepreneures souhaitant faire évoluer leur posture et leur impact professionnel.

Prérequis :

Être une femme en situation de responsabilité (management d’équipe, coordination de projet, direction ou entrepreneuriat).

Une expérience professionnelle d’au moins 3 ans est recommandée pour tirer pleinement parti du parcours.

Aucun diplôme spécifique requis.

Durée de la formation

30h

- 2 demi-journées d’immersion (3,5h chacune)
- 5 semaines de formation rythmées comme suit :
 - 5 séances de 1h30 de formation (en groupe à distance)
 - 5 séances de 1h de Questions/Réponses (Zoom)
 - 10,5h de contenu e-learning (LB) avec traçabilité : capsules vidéos, quiz, exercices interactifs à compléter

Modalités d'admission

Inscription après entretien téléphonique avec notre équipe pédagogique Clôture des inscriptions 2 semaines avant le début des demi-journées en immersion.

15 places disponibles uniquement par session.

Les dates seront précisées sur la convention de formation.

Méthodes pédagogiques

- Formation en direct par visioconférence (Zoom)
- Modules e-learning interactifs (vidéos, quiz, PDF à compléter) hébergés sur Learnibox - LB (traçabilité intégrée)
- Études de cas et exercices pratiques ancrés dans la réalité professionnelle
- Carnets d'auto-réflexion et matrices d'aide à la décision
- Sessions de questions/réponses en groupe pour accompagner la mise en application concrète

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation** : entretien de positionnement individuel pour identifier les objectifs d'apprentissage
- **Pendant la formation** : quiz, exercices pratiques, restitutions collectives
- **Après les 2 premiers modules** : formalisation d'un plan d'action individuel
- **Fin de formation** : bilan de progression et validation des compétences acquises via livrable final

Compétences développées

- Identifier et réguler ses propres freins internes pour agir avec plus de clarté
- Structurer sa pensée et ses priorités pour agir de manière efficace et alignée
- Adopter une posture managériale fondée sur l'assertivité, la clarté et la responsabilisation
- Prendre des décisions alignées avec ses valeurs et ses objectifs professionnels
- Communiquer avec efficacité pour fédérer, cadrer et déléguer

Poursuite de parcours possible

- Formation complémentaire en gestion d'équipe et pilotage stratégique

Débouchés professionnels potentiels

- Accès à des responsabilités élargies (pilotage d'équipes, directions de service)
- Évolution vers des postes de cadre supérieur
- Renforcement de la posture pour postuler à des fonctions plus stratégiques avec plus de confiance et de reconnaissance

Accessibilité pour personnes en situation de handicap

Pour les aménagements particuliers, contactez Alexandra Deutsch :
contact@mindtohappy.com

CONTACT

Email : contact@mindtohappy.com et laissez vos coordonnées téléphoniques afin que l'équipe pédagogique puisse vous recontacter.

ÉTINC'ELLE est une formation proposée par **MINDTOHAPPY**, organisme de formation certifié Qualiopi.